MENÙ

PRANZO DI LAVORO

SFIZIOSI FRITTI

GALLETTO ALLA BRACE

HAMBURGER

PANINI

CARNE E GRIGLIA

PESCE E TARTARE

INSALATONE E BAGEL

POKE

MENU BAMBINI

CONTORNI E SALSE

DOLCI

BEVANDE E CAFFÈ

Clicca qui per la lista allergeni

AGGIUNTE da 0.50 a 3.50 COPERTO 2.00

Le nostre preparazioni potrebbero contenere allergeni. Per qualsiasi dubbio consulta la lista ingredienti disponibile presso il desk.

*Alcuni prodotti potrebbero aver subito un abbattimento della temperatura all'origine, secondo le normative igieniche Haccp, per mantenere la qualità originale, il sapore e la freschezza.

SBAFF LUNCH

COME FUNZIONA...

DAL LUNEDI AL VENERDI SOLO A PRANZO

DAL LUNEDI AL VENERDI SCEGLI LIBERAMENTE DAL NOSTRO MENU.
coperto, bevanda e caffè sono già inclusi

... e se vuoi restare leggero,
ABBIAMO 4 PIATTI SMART A 11,90

ZERO PENSIERI, SOLO GUSTO.

1/2 GALLETTO CLASSICO — 11.90
Il nostro galletto alla brace, tenero e succoso, con contorno di patatine fritte.

CHEESEBURGER 100% CARNE ITALIANA — 11.90
Hamburger di manzo 180g, lattuga, pomodoro e cheddar. con contorno di patatine fritte.

SBAFF FRESH — 11.90
L'insalatona che mette d'accordo gusto e benessere. Uovo, carote, zucchine, semi di sesamo e la nostra irresistibile mayo al basilico.

SBAFF WAVE — 11.90
La poke che sa di mare e di vacanza. Riso sushi, gamberi cotti a bassa temperatura, cavolo viola, pomodori, arachidi e salsa teriyaki.



vegano crudo piccante

APERITIVO

INDECISO? FATTI UN DRINK!

SPRITZ

PIRLO CAMPARI 5.00
Campari, prosecco e seltz

PIRLO APEROL 5.00
Aperol, prosecco e seltz

HUGO 6.00
Sciroppo di fiori di sambuco, prosecco e menta

CLASSICI

AMERICANO 7.00
Bitter Campari, vermut dolce, soda, fetta d'arancia e limone

NEGRONI 7.00
Gin, Bitter Campari, vermut rosso

NEGRONI SBAGLIATO 7.00
Bitter Campari, vermut rosso, prosecco

ANALCOLICO

SBAFF ANALCOLICO 5.00
Ginger ale, limone, zucchero, zenzero, basilico

SFIZIOSI FRITTI*

DELIZIOSI E CROCCANTI APPETIZERS

ANELLI DI CIPOLLA 5PZ. — 6.00
Dorati, croccanti e pronti a farti piangere... ma solo di gioia!

FIORI DI ZUCCA 5PZ. — 6.00
Croccanti fuori, delicati dentro. Una frittura da applausi.

NUGGETS 5PZ. — 6.00
Croccanti ai corn flakes, teneri dentro. Il classico che non tradisce mai.

BUFFALO WINGS 5PZ. ● — 6.00
Alette piccanti con carattere. Sporcarti le dita è obbligatorio.

MOZZARELLE STICK 5PZ. — 6.00
Filanti, dorati e super goduriosi. Il formaggio come dev'essere.

POP CORN DI POLLO — 6.00
Mini bocconi maxi gusto. Uno tira l'altro... e non scherziamo!

STRACCETTI DI POLLO — 6.00
Sottili, croccanti e irresistibili. Li finisci prima ancora di accorgertene.

JALAPEÑOS 5PZ. ● — 6.00
Piccanti fuori, cremosi dentro. Il mix perfetto tra fuoco e formaggio.

CONDIVIDI UN MIX DI TUTTI, ORDINA LA NOSTRA

SHARE BOX — 12.90
Un mix da paura: 2 pezzi per tipo (senza wings) per chi ama condividere... o almeno fingere di farlo.



● vegano ● crudo ● piccante

GALLETTO ALLA BRACE

CON PATATINE FRITTE INCLUSE

PERCHE' SCEGLIERE IL NOSTRO GALLETTO

Galletto Vallspluga 100% Made in Italy

Allevato a terra, senza l'uso di antibiotici

Marinato per ben 72 ore

Cotto alla brace per più di 45 minuti

GALLETTO CLASSICO — 14.90
Il nostro galletto alla brace, tenero e succoso, con un tocco speziato che accende il gusto senza sovrastarlo

GALLETTO GLASSATO ● — 15.40
Esplosivo nella sua salsa Peri Peri, per chi ama i sapori piccanti e irresistibili.

GALLETTO CARAMELLATO ● — 15.40
Un contrasto perfetto tra dolce e piccante, con una salsa al whisky che ne esalta l'unicità.

GALLETTO FRITTO — 16.40
Croccante fuori, morbido dentro, grazie alla panatura di tortillas che dona un twist sorprendente.

CAMBIA CONTORNO

PANNOCCHIA GRIGLIATA
PATATE AL FORNO +1.00
PATATINE CHEDDAR E BACON +1.50
PATATINE FRITTE DOLCI +1.50
VERDURE GRIGLIATE +1.50
RISO E VERDURE GRIGLIATE +2.50
PATATINE DOLCI CHED. E BACON +3.00

AGGIUNGI SALSA

SALSA SBAFF +0.50
KETCHUP +0.50
MAIONESE +0.50

PROVA UN ASSAGGIO DI OGNI GALLETTO. ORDINA LA

COMBO GALLETTI — 33.90
Un'esperienza completa! Quattro mezzi galletti dai sapori diversi, accompagnati da patatine dolci e classiche + maionese, salsa Sbaff e miele.
Perfetta per due persone!



● vegano ● crudo ● piccante

HAMBURGER

CON PATATINE FRITTE INCLUSE

IL PIÙ AMATO

SBAFF BURGER 100% CARNE ITALIANA — 15.90
Hamburger di manzo 180g, bacon croccante, cheddar, lattuga, pomodoro, cipolla caramellata e salsa Sbaff. Un'esplosione di gusto!

CIPOLLA BURGER 100% CARNE ITALIANA — 16.50
Hamburger di manzo 180g, bacon croccante, anello di cipolla dorato, cheddar, lattuga, pomodoro, cipolla caramellata, maionese e salsa bbq. Gusto intenso!

IL PIÙ TOSTO

SUPREME BURGER 100% CARNE ITALIANA — 17.50
Il re degli hamburger con pane bun, hamburger di manzo 180g, pulled pork bbq 100g, peperoni, pomodoro, lattuga e maionese.

CHEESEBURGER 100% CARNE ITALIANA — 14.50
Hamburger di manzo 180g, lattuga, pomodoro e cheddar. Semplice e perfetto!

PULLED PORK ROYAL 100% CARNE ITALIANA — 14.90
Pulled pork tenero e saporito, arricchito da provola affumicata, coleslaw, salsa BBQ, maionese alla senape e anelli di cipolla. Gusto avvolgente!

POLLO BURGER* — 14.90
Croccante burger di pollo panato 180g, cheddar, lattuga, pomodoro, cipolla caramellata e la nostra speciale salsa Sbaff.

VEGGIE BURGER* BEYOND MEAT — 14.90
Pane nero con burger beyond meat 120 g, formaggio vegano morbido, cavolo viola, pomodoro, cipolla caramellata e salsa BBQ. Un'opzione vegana dal cuore ricco!

SALMONE BURGER* — 15.50
Raffinato e leggero! Pane nero, burger di salmone 200g, avocado, lattuga, pomodoro, maionese e salsa mango dal sapore tropicale.

AGGIUNTE BURGER

Porta il tuo hamburger al livello successivo.

PIÙ GUSTO, PIÙ SBAFF.

+1.50 BACON EXTRA | UOVO
+1.00 CHEDDAR | CIPOLLA CARAMELLATA
+0,50 KETCHUP | MAYO | BBQ | SALSA SBAFF

CAMBIA CONTORNO

PANNOCCHIA GRIGLIATA
PATATE AL FORNO +1.00
PATATINE CHEDDAR E BACON +1.50
PATATINE FRITTE DOLCI +1.50
VERDURE GRIGLIATE +1.50
RISO E VERDURE GRIGLIATE +2.50
PATATINE DOLCI CHED. E BACON +3.00

AGGIUNGI SALSA

SALSA SBAFF +0.50
KETCHUP +0.50
MAIONESE +0.50



vegano · crudo · piccante

PANINI

CON PATATINE FRITTE INCLUSE

IL PIÙ SMOKY

GRILLED* 100% CARNE ITALIANA — 14.90
Pane pita con straccetti di petto di pollo grigliati, bacon croccante, cipolla caramellata, pomodoro e la nostra esclusiva salsa Sbaff.

CRISPY* 100% CARNE ITALIANA — 14.90
Pane pita con pop corn di pollo croccanti, lattuga, pomodoro e maionese. Un morso di pura felicità.

IL RE DEL BBQ

PULLED KING* 100% CARNE ITALIANA — 16.50
Il re dei sapori intensi. Pane pita con pulled pork bbq, bacon croccante, coleslaw fresca e pomodoro, il tutto arricchito da maionese.

PANE SALAMINA* 100% CARNE ITALIANA — 11.90
Salamina, cipolla caramellata, peperoni grigliati e un mix di ketchup e maionese avvolti in pane hamburger morbido. Tradizione e gusto in ogni morso.

BOMBA* 100% CARNE ITALIANA — 13.50
Esplosione di sapori. Pane hamburger con salamina, formaggio fuso, cipolla caramellata, peperoni grigliati, ketchup e maionese.

CAMBIA CONTORNO

PANNOCCHIA GRIGLIATA
PATATE AL FORNO +1.00
PATATINE CHEDDAR E BACON +1.50
PATATINE FRITTE DOLCI +1.50
VERDURE GRIGLIATE +1.50
RISO E VERDURE GRIGLIATE +2.50
PATATINE DOLCI CHED. E BACON +3.00

AGGIUNGI SALSA

SALSA SBAFF +0.50
KETCHUP +0.50
MAIONESE +0.50





vegano crudo piccante

CARNE E GRIGLIA

CON PATATE AL FORNO INCLUSE

TAGLIATA DI MANZO 100% CARNE ITALIANA — 17.00

Una porzione nobile e succosa di manzo da 220g, grigliata alla perfezione per esaltare il gusto della carne.

TAGLIATA DI POLLO 100% CARNE ITALIANA — 13.90

Filetto di pollo da 180g CBT con armoni morbido e succoso, grigliato per aggiungere un tocco di sapore.

COTOLETTA XL* 100% CARNE ITALIANA — 13.90

Croccante e dorata. Cotoletta di maiale da 220g panata e fritta, perfetta per gli amanti della tradizione.

BIG RIBS BBQ 100% CARNE ITALIANA — 17.50

Baffa di costine da 600g marinate al rosmarino e glassate con la nostra salsa bbq, un'esplosione di gusto ad ogni morso.

COSTATONA 100% CARNE ITALIANA — 20.00

Una vera prelibatezza per gli appassionati di carne. Costata di manzo con osso da circa 500g battuta finissima per raggiungere una cottura perfetta.

CAMBIA CONTORNO

PATATINE FRITTE
VERDURE GRIGLIATE +1.50
RISO E VERDURE GRIGLIATE +2.50

AGGIUNGI SALSA

SALSA SBAFF +0.50
KETCHUP +0.50
MAIONESE +0.50

LA FAME SI FA SENTIRE? VAI A TUTTA GRIGLIA.

GRIGLIATONA X2 — 37.90

Un mix di sapori da condividere. Una selezione di carni assortite grigliate, perfetta per due persone: Galletto, costine, salamine accompagnate da patate al forno e patate fritte.



vegano crudo piccante

PESCE E TARTARE

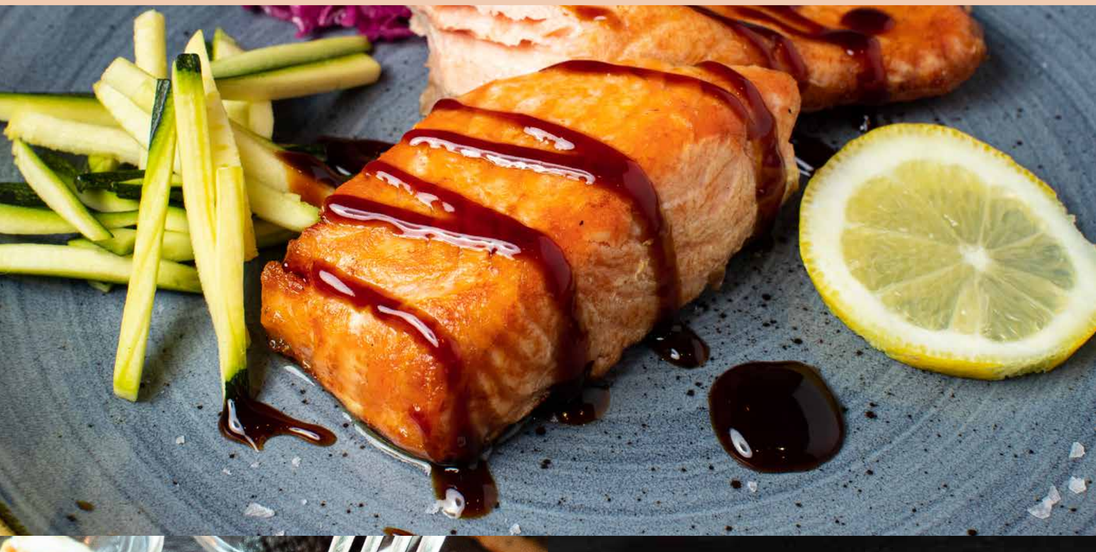
FILETTO DI SALMONE 15.00
Salmone 180g CBT con aromi, glassato con salsa Teriyaki, servito con riso venere e verdure grigliate per un perfetto equilibrio di sapori.

TARTARE DI SALMONE* 14.00
120g di tartare di salmone e avocado condita con olio EVO, sale Maldon e semi di sesamo. Servita con riso venere e salsa Teriyaki per un'esperienza di gusto leggera e fresca.

TARTARE DI MANZO 100% CARNE ITALIANA 14.00
120g di tartare di manzo condita con olive taggiasche, olio EVO e un pizzico di sale Maldon. Servita con riso bianco, semi di sesamo e salsa senape e miele.

AGGIUNGI CONTORNO EXTRA

PANNOCCHIA GRIGLIATA +2.50
PATATE AL FORNO +4.50
VERDURE GRIGLIATE +5.00
INSALATA VERDE +2.50
PATATINE FRITTE +5.00







vegano crudo piccante

INSALATONE E BAGEL

SBAFF SALAD 11.50
Misticanza, pomodorini dolci, tenera tagliata di pollo CBT, mozzarella e croccanti crostini di pane. La leggerezza che sazia.

SBAFF SALAD CRISPY 11.50
Misticanza, pomodorini, croccanti pop corn di pollo dorati, crostini di pane e un tocco di mayo al basilico a completare il piatto.

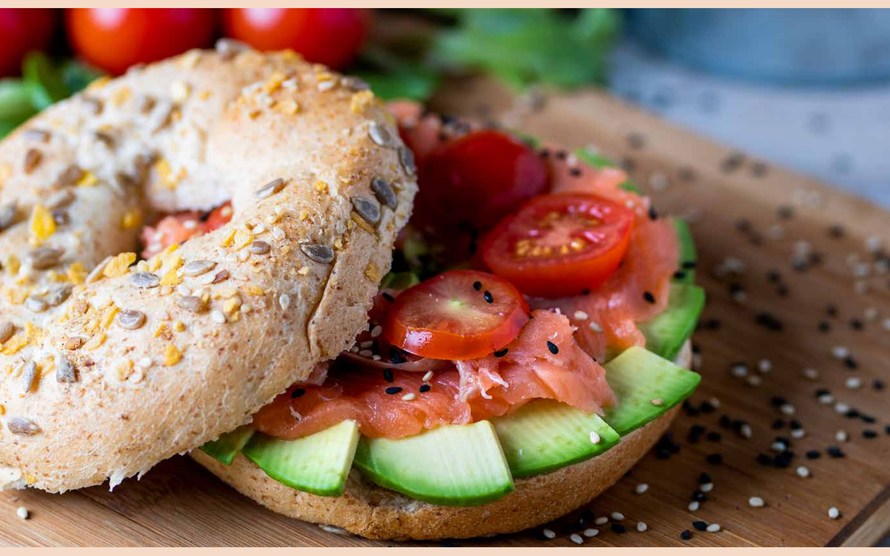
BUBBA SALAD 13.00
Gamberi marinati al lime, ananas, philadelphia, cavolo viola croccante, salsa di soia e semi di papavero. Un viaggio esotico ad ogni boccone.



NEW HARLEM 12.00
Un bagel dal gusto ricco e avvolgente. Tagliata di pollo CBT, mozzarella, bacon croccante e salsa senape e miele per un mix irresistibile.

NEW MURRAY 11.00
Freschezza e leggerezza in ogni morso. Bagel con salmone fresco, avocado, misticanza, semi di sesamo e una delicata salsa di soia.

NEW TRIBECA 100% CARNE ITALIANA 12.00
Un'esperienza intensa e raffinata. Bagel con battuta di Fassona, cipolla caramellata, pomodorini, olive taggiasche, lattuga fresca e olio extravergine d'oliva.



vegano crudo piccante

POKE

SCEGLI TRA LE NOSTRE PROPOSTE
O COMPONILA COME VUOI

	SMALL	REGULAR
SALMON KUBI Riso sushi, salmone, edamame, avocado, cavolo viola, semi di sesamo, salsa teriaky	11.00	13.00
TERIAKY CHICKEN Riso sushi, pollo CBT, pomodorini, olive taggiasche, avocado, arachidi, mayo al basilico	10.00	12.00
VEGGIE ONE 🟢 🔴 Riso venere, edamame, cavolo viola, feta, pomodorini, mandorle, spicy mayo	10.00	12.00
BUDDHA BOWL Riso sushi, gamberi CBT, cetrioli, cipolla caramellata, carote, semi di sesamo, mayo al basilico	11.00	13.00
SILLY FASSONA Insalata, tartare di fassona, pomodorini, philadelphia, avocado, carote, salsa di soia	11.00	13.00

Non effettuiamo aggiunte/modifiche alle poke già composte.
In alternativa

COMPONI LA TUA POKEBOWL

DIMESIONE

SMALL
1 base, 1 proteina, 3 green, 1 salsa, 1 crunchy
10.90

REGULAR
1 base, 1 proteina, 4 green, 1 salsa, 1 crunchy
12.90

SCEGLI LA BASE

Riso sushi **Riso Venere** **Misticanza**

SCEGLI LA PROTEINA

Salmone crudo
Gamberi CBT *(+1.5)*
Battuta di Fassona *(+1.5)*
Pollo CBT
Uovo sodo

SCEGLI I GREEN

Alga Wakame
Avocado *(+0.5)*
Cavolo viola
Cipolla caramellata
Olive taggiasche
Philadelphia *(+0.5)*
Edamame
Zucchine
Ananas
Carote
Ceci
Cetrioli
Feta *(+0.5)*
Mango *(+1)*
Pomodorini

SCEGLI IL CRUNCHY

Arachidi
Granella di pistacchio *(+1)*
Semi di papavero
Noci *(+0.5)*
Crispy onion
Mandorle *(+0.5)*
Semi di sesamo
No Crunchy

SCEGLI LA SALSA

Mayo al basilico
Senape e miele
Sriracha
No Salsa
Mayo wasabi
Spicy mayo
Teriaky

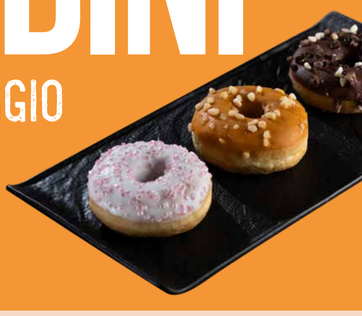
AGGIUNTE EXTRA max 2 ingredienti

+3.50 SALMONE CRUDO | GAMBERI CBT | POLLO CBT | TARTARE DI MANZO | UOVO SODO
+2.50 AVOCADO
+2.00 FETA | PHILADELPHIA
+1.00 OGNI CRUNCHY O SALSA

🟢 vegano 🟠 crudo 🔴 piccante

MENU BAMBINI

UN MINI DONUT IN OMAGGIO



HAMBURGER* 8.50

Un classico intramontabile. Pane morbido con hamburger di manzo e una dose extra di gustoso ketchup. Servito con patatine fritte e ketchup.

NUGGETS* 8.50

Bocconcini di pollo croccanti e dorati. Accompagnati da patatine fritte e ketchup per un pasto irresistibile.

CORN DOG* 8.50

Würstel su stecco fritto in pastella di farina di mais, patatine classiche e ketchup.

MINI ORECCHIA DI POLLO* 8.50

Cotoletta di pollo croccante e golosa. Servita con patatine fritte e ketchup per un momento di pura gioia.











CONTORNI E SALSE

DELIZIOSI E CROCCANTI APPETIZERS

PATATINE FRITTE CLASSICHE*	5.00
PATATINE FRITTE DOLCI*	5.50

AGGIUNTA PATATINE

Coprile di cheddar o vai all-in con cheddar e bacon.
RENDILE ANCORA PIÙ IRRESISTIBILI

CHEDDAR	+1.00
CHEDDAR E BACON	+1.50

FORMAGGIO FUSO*	4.50
PANNOCCHIA GRIGLIATA	2.50
PATATE AL FORNO	4.50
INSALATA VERDE	2.50
VERDURE GRIGLIATE Zucchie e melanzane	5.00
RISO BIANCO	3.50

SALSE

SBAFF	0.50	SPICY MAYO	0.50
BBQ	0.50	MAYO AL BASILICO	0.50
KETCHUP	0.50	MAYO AL WASABI	0.50
WHISKY	0.50	MANGO	0.50
PERI PERI	0.50	SRIRACHA	0.50
MIELE	0.50	TERIYAKI	0.50
MAIONESE	0.50	SENAPE E MIELE	0.50

vegano crudo piccante

DOLCI

PER CONCLUDERE IN DOLCEZZA



TIRAMISÙ

Un classico rivisitato con biscotti croccanti e gocce di cioccolato che regalano un tocco di sapore irresistibile.

5.50



CHEESECAKE ALLA FRAGOLA

Delicata e cremosa, arricchita da fragole rosse e salsa ai frutti rossi per un finale dolce e raffinato.

5.50



CHEESECAKE AL PISTACCHIO

Cremosa e irresistibile. Decorata con granelle di pistacchio per gli amanti dei sapori intensi.

5.50



CREMA CATALANA

Crema profumata alla vaniglia con crosticina di zucchero caramellato, croccante e irresistibile.

6.00



GOLOSO AL CIOCCOLATO

Un dessert che soddisfa ogni desiderio. Biscotti al cacao e granella alla nocciola per un mix perfetto.

5.50



PANNA COTTA CON FRAGOLE

Morbida e vellutata, servita con fragole dolci per un finale leggero e goloso.

5.00

AMERICAN COOKIE 2.50

Un classico americano. Biscottone morbido con gocce di cioccolato che si sciolgono in bocca.

SORBETTO AL LIMONE 3.00

AGGIUNGI ANIMA NERA O FRAGOLE FRESCHE +1.00

CREMA AL CAFFÈ 3.00

MINI DONUT 1.00

BEVANDE E CAFFÈ

BIBITE, BIRRE, VINI, AMARI

ACQUE E BIBITE

ACQUA 0,5lt Naturale / Frizzante	1.50
BIBITA Coca Cola, Coca Cola zero, Fanta, Sprite, Te al limone o alla pesca, Schweepes	3.00



BIRRE ALLA SPINA

	PICCOLA	MEDIA	1LT
CRISTAL (alc. 5%) Pils chiara con aroma e retrogusto amarognolo e rinfrescante.	2.50	4.50	9.00
MORETTI (Bianca, alc. 5%) Weizen con note speziate, retrogusto delicato. Birra non filtrata	3.50	5.50	10.00
MORETTI (IPA, alc. 5,2%) Chiara con luppolatura a freddo. Birra non filtrata	3.50	5.50	10.00
MC FARLAND (Rossa, alc. 5,6%) Colore ambrato, note dolci di miele, di cereale e caramello.	3.50	5.50	10.00
ICHNUSA AMBRA LIMPIDA (alc. 5%) Gusto intenso, aroma erbaceo per un'esperienza di bevuta rinfrescante.	3.00	5.00	9.00

BIRRE IN BOTTIGLIA

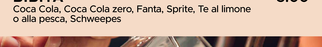
	0,3LT	0,5LT
BIONDA (Mönchshof Original, alc. 4,9%) Aroma morbido di pils, delicato bouquet di luppolo, colore dorato.	-	4.50
BIONDA (Daura Damm, alc. 4,8%) GLUTEN FREE Armonica tra sapore e leggerezza. Gusto dolce, con note di pane, biscotto di malto, erba e note di miele.	4.50	-
ROSSA (Mönchshof Bockbier, alc. 6,9%) Birra forte, spiccatamente aromatica, complesso aroma di malti tostati, colore ambrato scuro.	-	4.50
ANALCOLICA (Erdinger Weizen) Note dolci e fruttate, non filtrata.	3.50	-



VINI

BIANCHI		
PROSECCO	4.00	15.00
LUGANA	4.00	16.00
TRAMINER	4.50	16.50
BOTTICINO	4.00	15.00
LUGANA CÀ DEI FRATI	-	20.00
BROLETTINO CÀ DEI FRATI	-	25.00

ROSSI		
GROPPELLO	4.00	15.50
CHIANTI	4.50	16.50
BOTTICINO	4.00	15.00
VALPOLICELLA RIPASSO	-	24.00
RONCHEDONE CÀ DEI FRATI	-	26.00



CAFFÈ E AMARI

	Tazza piccola	Tazza grande
CAFFÈ LISCIO		1.10
CAFFÈ MACCHIATO		1.10
CAFFÈ CORRETTO		1.50
CAFFÈ DECAFFEINATO		1.20
CAFFÈ GINSENG	1.50	1.80
CAFFÈ ORZO	1.50	1.80

MONTENEGRO	4.00
BAILEYS	4.00
AVERNA	4.00
BRAULIO	4.00
FERNET BRANCA	4.00
RAMAZZOTTI	4.00
BRANCA MENTA	4.00
AMARETTO DI SARONNO	4.00
JÄGERMEISTER	4.00
AMARO DEL CAPO	4.00
GRAPPA BARRICATA	4.00
LIMONCINO	3.00
LIQUIRIZIA	3.00

Clicca qui per la lista allergeni

AGGIUNTE da 0.50 a 3.50 COPERTO 2.00

Le nostre preparazioni potrebbero contenere allergeni. Per qualsiasi dubbio consulta la lista ingredienti disponibile presso il desk.

*Alcuni prodotti potrebbero aver subito un abbattimento della temperatura all'origine, secondo le normative igieniche Haccp, per mantenere la qualità originale, il sapore e la freschezza.